

HAPTONOMIE



L'accompagnement affectif à la naissance

A partir de quand commencer ?

Dés le 4ème mois de grossesse, soit 19 semaines aménorrhées et à tout moment de votre grossesse.

Comment se déroulent les séances ?

La séance commence toujours par un temps d'échange.

Vous vous installez confortablement.

Je vous accompagne, vous guide par la voix aux jeux de déplacements.

Petits trucs à savoir :

Vous restez habillé, seul le ventre est découvert. Prévoir une tenue confortable, sans fermeture éclair, boutons ou ceinture.

Je ne serais jamais en contact direct avec votre peau, si besoin, avec autorisation je poserai mes doigts, ma main délicatement sur celle du co parent.

La première séance dure deux heures.

La seconde séance est espacée de 5 à 10 jours de la première séance, et dure 1h ainsi que toutes les autres.

Où ?

À votre domicile ou en cabinet.

Tarifs ?

Je vous propose cet accompagnement soit à la séance, soit sous forme de forfait de 6 à 8 séances totalement sur mesure, selon vos besoins.

À la séance : 70€

Soit sous forme de forfait

6 séances : 400€

8 séances : 500€

Pourquoi sur mesure ?

Ces forfaits comprennent en toute dernière séance un bain enveloppé, à réaliser après sa naissance, dans son 1er mois de vie, idéalement avant son 2ème jour.

En fonction de vos besoins, je vous propose des séances spécifiques sur les soins à apporter à bébé : soin du cordon, soin oculaire, du nez, portage, bain, emmaillotage, change de couches, soins d'hygiène.

Je peux aussi vous proposer une séance consacrée à l'allaitement.

Parce que je suis avant tout Auxiliaire de Puériculture.

J'ai envie de répondre au plus près à vos besoins, de jeunes parents, sur mesure 100% personnalisable pour être prêt avant l'arrivée de bébé.

Certaines mutuelles prennent en charge ces séances, pensez-y !