



Bain enveloppé

Quand ?

Au cours de son premier mois de vie, idéalement avant son 21ème jour (au delà si prématurité).

Comment se déroule une séance de bain enveloppé « Douce Bulle » ?

Je m'adapte au rythme de votre bébé, nous choisissons ensemble l'heure, le moment le plus adapté à son rythme : idéalement lors d'un moment d'éveil calme, entre deux siestes, entre deux tétées (30 minutes après la prise au sein) ou 1h après la fin du biberon.

J'installe la pièce, le matériel nécessaire.

Nous échangeons, faisons connaissance pour connaître votre vécu de grossesse et d'accouchement.

Au moment le plus opportun, le plus adapté pour bébé, je vous guide, vous accompagne à l'aide de mon poupon de démonstration pour le déshabillage et l'emballage de bébé.

Place à l'immersion de bébé, par capillarité, à son rythme à lui, en douceur.

Le bain dur environ entre 20 et 35 minutes.

À la sortie du bain, un peau à peau et/ou une tétée lui sera proposé.

En fonction de ses besoins, avec la collaboration de mon poupon de démonstration je vous propose une initiation aux massages bébé ou une initiation à la réflexologie plantaire.

Où ?

À votre domicile.

Quand prendre rendez-vous ?

Au cours de votre troisième trimestre de grossesse ou à la naissance de bébé.

Combien de temps dure la séance ?

Prévoir 2h30, entre l'installation et l'initiation.

Le prix ?

70€

Contre-indications:

- Si bébé a de la fièvre
- Vaccin de moins de 7 jours
- Petits soucis dermatologiques
- Cordon ombilical mal cicatrisé
- Plaie cutanée de moins de 4 jours

Petit truc à savoir :

Je fournis l'huile de massage ainsi que le linge large et la baignoire sur pieds si vous n'en possédez pas.

Si vous allaitez, pensez à garder une petite quantité de lait fraîchement tiré à mettre dans l'eau du bain si vous le souhaitez.